

ludn 
MAG. SANDRA



INFORMATIONSGESPRÄCHE

ERZIEHUNGSBERATUNG

COACHING

Informationsgespräche über Förderungs- und Therapiemöglichkeiten



In pädagogischen und psychologischen Bereichen gibt es mittlerweile eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote in Bezug auf Förderung und Therapie. Einige Therapieformen sind namentlich bekannt, inhaltlich aber für viele ein Rätsel. Deshalb wissen Eltern oft nicht, wohin Sie sich wenden sollen, wenn es im Erziehungsprozess zu Problemen kommt oder sie auch für sich selbst Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Um hier Erstinformation und Hilfestellung zu geben, ist eine Vernetzung von verschiedenen Fachkompetenzen wichtig.

Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Erfassen der Problemsituation durch Erstgespräch
- Information über unterschiedliche Förder- und Therapiemöglichkeiten
- Evaluierung von entsprechenden Angeboten und Vermittlung an Fachpersonal
- Begleitende Gespräche während der Förderung und/oder Therapie zur Klärung von Vorgehensweisen, Fachausdrücken und Zielen
- Vernetzung von unterschiedlichen Fachbereichen

Kosten: 35 Euro/Std.

Erziehungsberatung

Eltern sein ist nicht immer einfach und auch die professionelle Betreuung von Kindern ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die viel Mut erfordert. Man weiß nie ob die erzieherischen Maßnahmen wirklich erfolgreich sind. Viele Eltern und Pädagogen betrachten Ihre Erziehungsqualität mit Selbstzweifeln, fühlen sich unsicher, alleine gelassen oder überfordert. Alltagssituationen können oftmals zu Stress für alle Beteiligten führen, wenn der Umgang mit dem Kind durch Unsicherheit, Ratlosigkeit und Ungeduld geprägt ist.

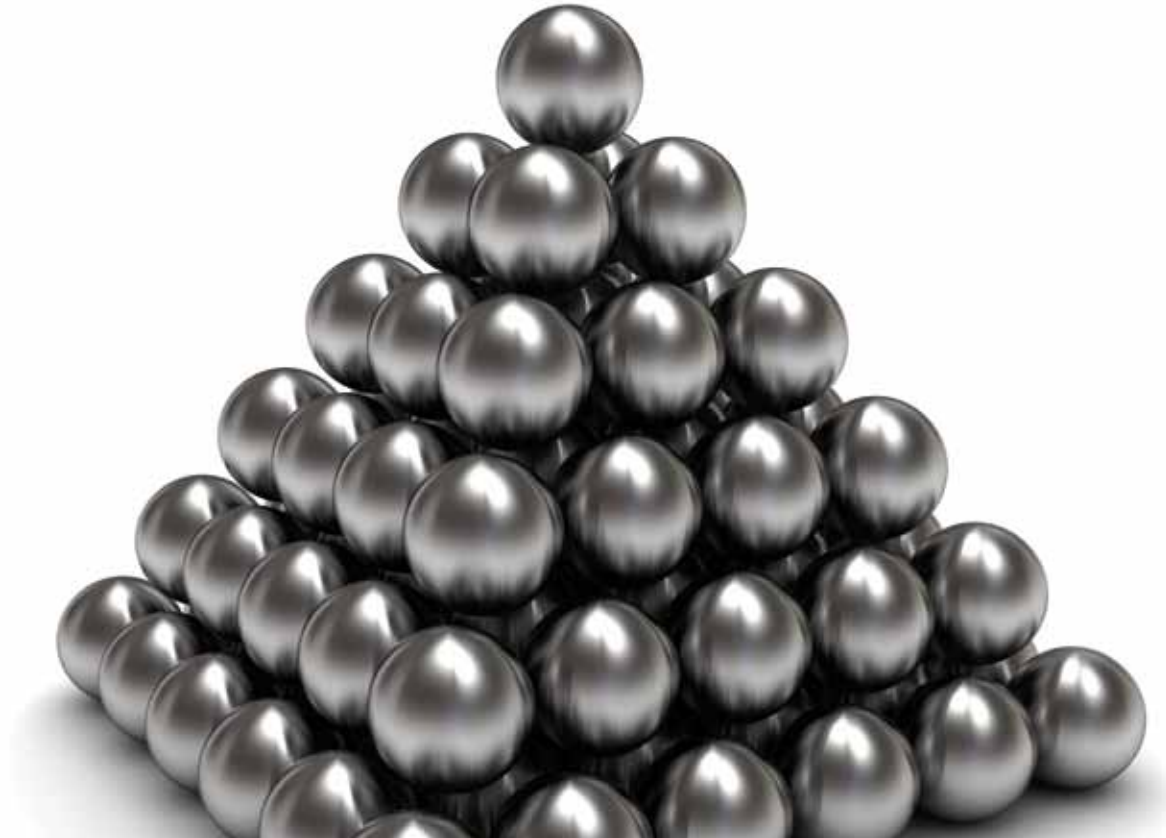
Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Individuelle Beratung in der Erziehung
- Reflexion von Alltagssituationen
- Entwicklungspädagogische Grundlagen
- Klärung von Erziehungsfragen
- Vorbeugung von Erziehungsfehlern
- Evaluierung von unterschiedlichen Erziehungsmethoden

Kosten: 40 Euro/Std.



Coaching zur Optimierung der persönlichen Leistungsfähigkeit



Gerade jene Personen, die sich um die Erziehung und Betreuung anderer sorgen und dafür verantwortlich sind, vergessen oft auf sich selbst, ihre eigenen Grenzen und ihre Leistungsfähigkeit. Wichtig dabei ist es entsprechende Ressourcen für sich zu definieren, seine eigene Berufs- und Lebenssituation zu hinterfragen, weiterzuentwickeln und zu optimieren.

Begleitung in folgenden Bereichen:

- Problemlösungskompetenz
- Eigenverantwortlichkeit
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstorganisation
- Kommunikationsfähigkeit
- Führungsqualität
- Motivation und Engagement
- Stressbewältigung
- Ressourcenarbeit
- Perspektiven – Ziele – Visionen – Selbstverwirklichung
- Berufs- und Lebensplanung

Kosten: 45 Euro/Std.

Iknow Zentrum für Modernes Lernen

Neunkirchnerstraße 5 | 2700 Wiener Neustadt

Tel: 0676 84 81 88 844

s.luhn@moderneslernen.at

www.sandraluhn.at



« Objektive und analytische Beratung und Begleitung soll dazu dienen, sich selbst und seine Möglichkeiten zu entdecken, Lösungen und Strategien zu entwickeln, eigenverantwortlich zu lernen und zu handeln, sowie Probleme und Fragen im Umgang mit anderen zu hinterfragen. Die Auseinandersetzung mit seinen eigenen Ressourcen und Fähigkeiten kann Bereiche im Berufs- und Privatleben positiv beeinflussen. Der lern- und entwicklungsorientierte Ansatz des Coachings behandelt Probleme des privaten und beruflichen Lebens als Lernherausforderung. Gemeinsam mit dem Klienten werden geeignete Lösungsstrategien erarbeitet und Ziele definiert. »



Ausbildung:

- Diplomierte Kindergartenpädagogin und Horterzieherin
- Weiterbildung im analytischen Bereich für Kindergartenpädagogik
- Theoretische Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin
- Studium der Pädagogik mit Schwerpunkt Sonder- und Heilpädagogik
- Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin
- Coach zur Optimierung der persönlichen Leistungsfähigkeit (C.P.E.)