

Ziel: Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung

Zielgruppe:

Das Training ist für Kinder mit folgenden Symptomen geeignet:

- Flüchtigkeitsfehler
- Erhöhte Ablenkbarkeit
- Widerwille, sich mit Aufgaben auseinander zu setzen, die eine längere kognitive Anstrengung verlangen
- Schwierigkeiten bei der Organisation und Strukturierung von schulischen und häuslichen Aufgaben
- Häufige Spielabbrüche

Dauer:

Erstgespräch mit allen Beteiligten – 1 Einheit á 60 Minuten

Kindertraining – 15 Einheiten á 60 Minuten wöchentlich

Elterntraining – 5 Einheiten á 100 Minuten wöchentlich

Kosten:

Erstgespräch und Kindertraining: 50 Euro pro Einheit
(Bei bewilligter Verordnung ist eine Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich. Zuzahlungen teilweise auch über private Krankenversicherungen.)

Elterntraining: 80 Euro pro Einheit

Inhalte und Ziele des Kindertrainings:

- Förderung von Kindern, die Probleme mit der fokussierten und geteilten Aufmerksamkeit haben
- Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit: gezielte Hemmung der Reaktionsimpulse auf irrelevante Reize und das Erreichen einer deutlich verminderten Aufmerksamkeitschwankung als Kennzeichen für eine deutlich verminderte Ablenkbarkeit
- Steigerung der Selbstregulation: eigenverantwortliches Handeln
- Aufbau sozial erwünschten Verhaltens (Regeln einhalten)
- Alltagstransfer

Inhalte und Ziele des Elterntrainings:

- Differenzierung und ordnen von Beobachtungen, Gefühlen, Gedanken, eigenem Verhalten im Bezug auf das Kind
- Elternübungen für den Transfer des Kindertrainings in den Alltag
- Vermittlung von Inhalten, Modellen, praxisnahen Erziehungstipps und fachlichem Wissen
- Erweiterung der Handlungsspielräume im Umgang mit dem Kind



Das Training wird durchgeführt von:

Kindertraining: Mag. Sandra Luhn (Sonder- und Heilpädagogin)
Helga Sos (Ergotherapeutin)

Elterntraining: Sonja Leitner (Psychotherapeutin unter Supervision)