

Shiatsu und Shonishin

sind **Reflextherapien** und regulieren das vegetative Nervensystem. Durch Stimulierung der Meridiane und Akupunkturpunkte können viele vegetative Störungen/Beschwerden erfolgreich behandelt werden

Shōnishin

ist eine **nicht-invasive** Form der **Kinderakupunktur**. Es werden keine Nadeln eingestochen, sondern es wird die Haut, mit einer speziellen Nadel an bestimmten Reaktionszonen sanft eingestrichen.



Ziel der Behandlung ist es, energetische Störungen, die Symptome hervorrufen, auszugleichen und zu regulieren. Bei Neugeborenen, Säuglingen bis hin zu Kindern im Einschulalter sowie bei Erwachsenen mit Nadelangst erfolgreich anwendbar .

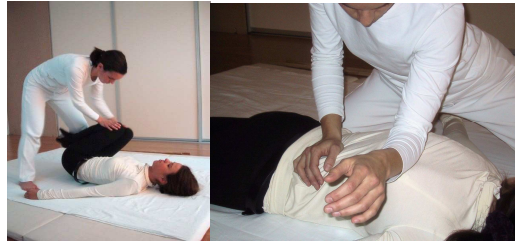
Gute Erfahrungen mit Shonishin...

Infektanfälligkeit, Entwicklungsverzögerung, ausgeprägtes Quengeln, Schlafstörungen, „Schreibabys“, Hyperaktivität, Aggressivität,

Bettnässen, Konzentrationsstörungen, Allergien, Bewegungsstörungen (spastische Formen)

Shiatsu...

wird durch **sanften Druck** mit Daumen, Handballen oder Ellenbogen auf Tsubos (Akupunkturpunkte) sowie durch **gezielte Dehnungen** entlang der Meridiane (Energiebahnen) das Ki die Lebensenergie angeregt.



Indikationen...

bei **allgemeinen und psychosomatischen Beschwerden** vorbeugend zur **Erhaltung der Gesundheit** durch **Stress** resultierende Beschwerden und Verspannungen
Klimakterium bei **Störungen des Bewegungsapparates** wie z.B. nach Unfällen, Operationen, bei Gelenksbeschwerden oder Rückenschmerzen.

Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung



Die Preise...

Eine **Shiatsu** Behandlung **für Erwachsene** (60 min) kostet **50 Euro**.

10er Block **Shiatsu** kostet **450 Euro**.

Eine **Shiatsu** Behandlung **für Kinder** (30 min.) kostet **25 Euro**.

Shonishin – Kinderakupunktur (15-30 min.) kostet **20 Euro**.

Weitere Behandlungsangebote....

Moxibustion (Erwärmen spezieller Akupunkturpunkte mit Beifußkraut)

Schröpfen (Schröpfmassage)

Mag. Manuela Lacher-Eckhart



- **Dipl. Shiatsu Praktikerin** [Ausbildung bei Mag. Marina Morton (A), Wilfried Rappenecker (D), Jörg Schürpf (CH)],
Shonishin Ausbildung [T. Wernicke (D)]
Registriertes Mitglied im ÖDS
(Österreichischer Dachverband Shiatsu)



- **Klinische- und Gesundheitspsychologin**
Studium an der Fakultät für Psychologie
der Universität Wien

Kontakt:

☎ 0676 / 325 18 46

e-mail: manuelaeckhart@hotmail.com

Praxis:



Neunkirchner Strasse 5
2700 Wiener Neustadt

**Bitte lockere Baumwollbekleidung
mitnehmen!**
(Jogginghose, T-Shirt, Socken)

Shiatsu ist eine alternative, komplementäre
Behandlungsform und ist kein Ersatz für einen
Arztbesuch und eine psychotherapeutische oder
psychiatrische Behandlung.

SHIATSU



SHONISHIN

GESUNDHEIT DURCH

Regulation

Mobilisierung

Entspannung